

# EXPLORATION ET PRISE EN CHARGE DU VERTIGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

## PROGRAMME DE LA PREMIÈRE JOURNÉE

8h30 - 9h00	Accueil des participants
9h00 - 9h45	Séance plénière : Organisateur et animateur <ul style="list-style-type: none"><li>□ Présentation de la journée : recueil des attentes des participants, justification et objectifs de la journée, présentation de l'équipe et des modalités de travail</li></ul>
9h45 - 10h30	L'approche clinique du vertigineux (un vertige n'est pas toujours bénin) : Architecture d'un interrogatoire idéal, tests cliniques contributifs. Quelques scenarii : vertiges positionnels, labyrinthe virale, schwannome, etc.
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 12h30	2 ATELIERS de 2 groupes <ul style="list-style-type: none"><li>□ La vidéo-nystagmographie : Principe et réalisation pratique de l'examen</li></ul> <p>Ces deux ateliers dureront 1 heure 30 et permettront aux participants de se former à la réalisation pratique de cet examen et par une série de cas cliniques de se former à l'interprétation des résultats. Ils feront l'objet d'un accompagnement par 2 experts et 2 animateurs.</p>
12h30 - 13h00	Synthèse des ateliers VNS : interprétation des résultats, les pièges, réponses des participants notées par l'animateur et commentées par l'expert
13h00 - 14h00	Déjeuner
14h00 - 15h30	2 ATELIERS de 2 groupes <ul style="list-style-type: none"><li>□ Pratique et interprétation des vidéo-nystagmographies</li></ul> <p>Ces 2 ateliers dureront 1 heure 30 et permettront aux participants de s'initier aux différentes phases de cet examen : poursuite oculaire, recherche de nystagmus par Head Shaking, fauteuil pendulaire, épreuves caloriques, verticale subjective. Modalité de réalisation pratique, présentation d'un échantillon de réponses types que les participants devront interpréter dans un jeu de questions/réponses posées par les 2 animateurs et commentées par les 2 experts.</p>
15h30 - 16h00	Synthèse des ateliers VNG : interprétation des résultats, les pièges, réponses des participants notées par l'animateur et commentées par l'expert
16h00 - 16h30	Pause
17h00 - 17h45	Synthèse des ateliers : commentaire de l'expert
17h45 - 18h00	Synthèse générale de l'organisateur : remise des tableaux synoptiques

## EXPLORATION ET PRISE EN CHARGE DU VERTIGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

### PROGRAMME DE LA DEUXIÈME JOURNÉE

8h30 – 9h30	Accueil des participants
9h00 – 9h45	Séance plénière : Organisateur et animateur <ul style="list-style-type: none"><li>□ Présentation de la journée : Thèmes choisis, recueil des attentes des participants, justification et objectifs de la journée, présentation des modalités de travail</li></ul>
9h45 – 10h30	Présentation des autres examens : Echographie dynamique, IRM. L'expert et l'animateur précisent les particularités de ces examens et leur importance dans la démarche diagnostique.
10h30 – 11h30	2 ATELIERS de 2 groupes Présentation des différentes manœuvres de position, réalisation par les participants de ces manœuvres libératoires. Matériel nécessaire : table de kinésithérapeute. Les experts mettent en scènes les indications et le choix des bonnes manœuvres. Présentation vidéo des différents résultats.
11h30 – 12h00	Pause
12h00 - 12h30	Séance Plénière : synthèse des ateliers, l'animateur organise les question/réponses entre les participants et les experts, informations sur le respect des bonnes indications et les pièges de ces techniques.
12h30 - 13h00	Séance Plénière : introduction à l'éducation thérapeutique des patients : Comment transmettre l'information, en utilisant un vocabulaire adapté, en lui fixant des objectifs réalistes.
13h00 – 14h00	Repas
14h00 – 15h30	2 ATELIERS de 2 groupes Principes et pratique de la rééducation vestibulaire : ces 2 ateliers vont permettre aux participants de s'initier aux principes de la rééducation vestibulaire avec plates-formes spécifiques, présentation par les experts des protocoles applicables aux diagnostics les plus fréquents. Présentation de la version grand public avec les Wii-fit de Nintendo
15h30 – 16h00	Séance Plénière : Synthèse des ateliers, modalité pratique des prescriptions de la rééducation, résultats attendus, question/réponses des participants aux experts
16h00 - 16h30	Pause
16h00 - 16h30	Séance Plénière : la prise en charge des personnes âgées : véritable enjeu de santé publique par le risque de chute, le risque de perte d'autonomie. Principaux critères d'évaluation des sujets à risque, introduction à la notion de Presby-vestibulie.

## EXPLORATION ET PRISE EN CHARGE DU VERTIGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE

- 16h30 - 17h45      2 ATELIERS : par groupe de 15
- ❑ Comment intégrer notre bilan ORL dans le cadre d'un parcours de soins instauré par le médecin généraliste, comment présenter ce bilan sous forme didactique
  - ❑ Quelle intégrer le bilan ORL dans le cadre des pathologies « horizontales »: les causes multifactorielles, point de vue et attente du neurologue, du cardiologue, de l'ophtalmologue, du gériatologue.
- Sur ces items, les experts donneront des protocoles de réponses qui permettront d'élargir la vision médicale des ORL sur d'autres approches. L'animateur suscitera les interrogations des participants permettant aux experts de donner des réponses.
- 17h45 – 18h00      Séance Plénière : Synthèse générale des deux journées, remerciements aux participants, remises de documents résumant les travaux des deux journées.

### Le rôle des intervenants est important :

- Pour assurer au niveau de chaque atelier l'enseignement personnalisé des participants.
- Pour la présentation de supports
- Pour les retours après chaque atelier, les corrections, etc.